

SPORTUNION BRUNN AM GEBIRGE

Übungsleiterplan für Dienstag und Donnerstag Abend von 10. September 2019 bis 1. Februar 2020

DIENSTAG

DONNERSTAG

BBP- Bauch-Bein-Po / KAK-Kraft Ausdauer Kondition / WS-Wirbelsäule / P-Pilates / ST- Stretching / BF- Bauchfit / ZU -Zumba / LG- Latin Groove

			Ekaterina Kremsner	Birgit Zwins	Petra Fellinger	Susanne Endriß	Andrea Rainer-Cerovs	Bernadette Krachler	Susanna Scheifinger	Natascha Rosensteiner	Wolfgang Denk	Barbara Huber	Karin Engerth
Di	10	09	ST/P			BF/BBP						Z	
Do	12	09					KAK			WS	P		LG
Di	17	09		ST/P					BF/BBP			Z	
Do	19	09	P/KAK	WS									LG
Di	24	09				BF/BBP					ST/P	Z	
Do	26	09					WS/KAK				P		LG
Di	01	10	ST/P		BF/BBP							Z	
Do	03	10	WS/KAK					P					LG
Di	08	10		ST/P		BF/BBP						Z	
Do	10	10							KAK	WS	P		LG
Di	15	10	ST/P		BF/BBP							Z	
Do	17	10		WS			KAK	P					LG
Di	22	10				BF/BBP					ST/P	Z	
Do	24	10	WS/KAK	P									LG
Di	29	10		ST/P					BF/BBP			Z	
Do	31	10		WS			KAK	P					LG
Di	05	11	ST/P		BF/BBP							Z	
Do	07	11	P/KAK							WS			LG
Di	12	11				BF/BBP					ST/P	Z	
Do	14	11		WS			KAK	P					LG
Di	19	11		ST/P	BF/BBP							Z	
Do	21	11	P/KAK	WS									LG
Di	26	11							BF/BBP		ST/P	Z	
Do	28	11					WS/KAK	P					LG
Di	03	12	ST/P			BF/BBP						Z	
Do	05	12							KAK	WS	P		LG
Di	10	12			BF/BBP						ST/P	Z	
Do	12	12	P/KAK	WS									LG
Di	17	12		ST/P		BF/BBP						Z	
Do	19	12					WS/KAK	P					LG
Di	24	12	Weihnachtsferien										
Do	26	12											
Di	31	12											
Do	02	01											
Di	07	01	ST/P						BF/BBP			Z	
Do	09	01					WS/KAK				P		LG
Di	14	01		ST/P	BF/BBP							Z	
Do	16	01						P	KAK	WS			LG
Di	21	01				BF/BBP					ST/P	Z	
Do	23	01	P/KAK	WS									LG
Di	28	01	ST/P		BF/BBP							Z	
Do	30	01					WS/KAK	P					LG