

Information

für unsere Mitglieder und alle, die es werden wollen

Willkommen im neuen Sportjahr!

Wir freuen uns wieder auf einen tollen Start in die neue Saison mit unserem abwechslungsreichen Sportprogramm.

Bestimmt ist auch das Richtige für dich dabei - schau es dir an, mach mit und werde Mitglied der Sportunion Brunn am Gebirge.

brunn.sportunion.at



Mitgliedsbeiträge 2022/23

Erwachsene	€ 93,-
Senioren (Frauen 60J. / Männer 65J.)	€ 75,-
Kinder (bis 14 Jahre)	€ 54,-
Schüler*innen	€ 54,-
Student*innen (bis 26 Jahre)	€ 54,-
Einmalige Einschreibgebühr	€ 5,-

Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme am gesamten, dem Alter entsprechenden, Angebot der Sportunion Brunn am Gebirge.

Die Mitgliedsbeiträge verstehen sich für ein Schuljahr (September bis Juni). Bei Beitritten während des Schuljahres wird ab dem laufenden Semester verrechnet.

An schulfreien Tagen (Ferien, Feiertage) finden keine Sporteinheiten statt.

Details zur Anmeldung findest du unter:

brunn.sportunion.at/mitgliedschaft/

Kontakte

Günter Povolny, Obmann
Andreas Lichtblau, Obmann Stv.
Florian Benedict, Finanzreferent
Rita Povolny, Sportreferentin
Daniel Schwab, Jugendreferent

0664 / 627 83 96
0676 / 771 60 77
0676 / 380 46 37
0676 / 535 63 03
0676 / 516 82 45

TERMINE 2022/23

Start Sportprogramm	12.09.2022
Herbstwanderung	09.10.2022
Tag des Sports	26.10.2022
Frühjahrswanderung	07.05.2023
Gemeindeskitage	Jänner & März 2023

Weitere Details findest du auf unserer Homepage.

Bestimmungen

Die Mitgliedschaft läuft unbefristet und bleibt bis zum ordnungsgemäßen Vereinsaustritt aufrecht. Sollte die Teilnahme an unserem Sportprogramm aus irgendeinem Grund nicht mehr möglich sein und daher kein Interesse an einer weiteren Mitgliedschaft bei der Sportunion Brunn bestehen, muss die **Abmeldung unbedingt schriftlich** erfolgen:

per Post an Am Ried 11, 2345 Brunn am Gebirge oder
per E-Mail an sportunion.brunn@gmx.at.

Bis zu diesem Zeitpunkt ist der Mitgliedsbeitrag zu zahlen - unabhängig von der Anzahl der konsumierten Sportstunden.



SPORTUNION Brunn am Gebirge

Am Ried 11, 2345 Brunn am Gebirge
Telefon: +43 664 / 627 83 96
E-Mail: sportunion.brunn@gmx.at
ZVR-Zahl: 867420404

brunn.sportunion.at

Wir bewegen Menschen



PROGRAMM 2022/23

Sportunion Brunn am Gebirge

brunn.sportunion.at

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	VSS	VSS-B	VSS	MS-1	MS-2	VSS	VSW	MS-1	MS-2	VSS
15:00										
15:30										
16:00										Erlebnisstunde 15:30 - 16:30
16:30	Spiel, Spaß & Bewegung 16:00 - 17:00		Fit & Fun 1 16:00 - 17:00							
17:00	Spiel, Spaß & Bewegung 17:00 - 18:00	Zumba für Kids 17:00 - 18:00	Fit & Fun 2 17:00 - 18:00	Wellness-gymnastik 17:00 - 18:00				Trendsport 16:30 - 18:30		Erlebnisstunde 16:30 - 17:30
18:00		Zumba für Teens 18:00 - 19:00		Pilates 18:00 - 19:00		Ballsport 17:30 - 19:00				
18:30				Bauch-Fit 19:00-19:30	Stretching 19:00 - 19:30			Gesunder Rücken 18:30 - 19:30	Zumba 18:30 - 19:30	
19:00							Entspannungs-Yoga 19:00 - 20:30			
19:30				Beweg dich Fit 19:30 - 21:00	Zumba 19:30 - 21:00			Kraft, Ausdauer & Kondition 19:30 - 21:00	Pilates 19:30 - 21:00	
20:00										
20:30	Volleyball 20:00 - 21:30									
21:00										
21:30										

Erlebnisstunde **2-4 Jahre**

2 Gruppen (15:30 oder 16:30), Einstieg zum Semesterbeginn. Bewegungsschulung (Gerätestationen und Spiele) für Kleinkinder mit Hilfe einer aktiven Begleitperson.

Spiel, Spaß & Bewegung **Kiga 4-6 Jahre**

2 Gruppen (16:00 oder 17:00), Einstieg zum Semesterbeginn. Übungen an den Geräten und Bewegungsspiele helfen Motorik zu fördern und Kondition zu erhöhen.

Fit & Fun 1 **1. - 2. Schulstufe**

Fit & Fun 2 **3. - 4. Schulstufe**

Geräteturnen, Bewegungs- und Ballspiele legen den Grundstock für gute Kondition und Beweglichkeit.

Zumba für Kids **2. - 4. Schulstufe**

Zumba für Teens **5. - 8. Schulstufe**

Freude an Bewegung & Tanz zu lateinamerikanischer Musik, aktuellen Charts & Hits. Stärkt Ausdauer, Koordination und Selbstbewusstsein!

Ballsport **5. - 8. Schulstufe**

Kennenlernen verschiedener Ballsportarten (Fußball, Volleyball, Basketball, Handball,...) mit Regelkunde, Techniktraining und viel Spielspaß.

Trendsport **5. - 8. Schulstufe**

Parkour und Akrobatik. Gezieltes Training fördert Kraft, Koordination und Geschicklichkeit.

Volleyball **Erwachsene**

Einfache Trainingseinheiten mit dem Ball, danach Spiel.

Wellnessgymnastik **Erwachsene**

Förderung von Beweglichkeit und Wohlbefinden durch sanfte Übungen.

Pilates **Erwachsene**

Langsame, fließende und kontrollierte Bewegungen.

Bauch-Fit **Erwachsene**

Intensives Bauchtraining.

Stretching **Erwachsene**

Dehnen und Strecken zur Verbesserung der Beweglichkeit.

Beweg dich Fit **Erwachsene**

Aerobic, Bauch-Bein-Po, Body Workout, Fat Burning.

Zumba **Erwachsene**

Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, aktuellen Charts & Hits. Workout zu rhythmischer Musik stärkt Ausdauer und Koordination.

Entspannungs-Yoga **Erwachsene**

Durch gezieltes Atmen sollen Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden.

Gesunder Rücken **Erwachsene**

Funktionsgymnastik zur Erhöhung der Beweglichkeit.

Kraft, Ausdauer & Kondition **Erwachsene**

Schnelle Bewegung und hoher Puls.